



# RENCONTRES SANTÉ

en Pays Loire Touraine

ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ,  
C'EST S'EN PRÉOCCUPER !

## Rencontre Habitat Part'âgé

**Samedi 30 septembre, 9h30 - 14h**

NOIZAY, Salle Francis Poulenc

Rencontre organisée par la Coordination Autonomie Amboise, Bléré, Château-Renault pour découvrir en famille les différentes formes d'habitats partagés. Contact : Maison des Solidarités d'Amboise, 02.47.30.48.48



## Conférence Prévention des Risques cardio-vasculaires

**Lundi 9 octobre, 19h30**

CHÂTEAU-RENAULT, Espace Coldefy,

Conférence animée par des professionnels de l'Union des Caisses-Institut inter Régional pour la Santé (UC-IRSA).

## Randonnée découverte de Moi(s) sans Tabac

**Samedi 28 octobre, 14h30**

VOUVRAY, Salle des fêtes

Randonnée familiale autour de la sensibilisation à l'arrêt du tabac.



## Conférence Prévention Diabète/Obésité

**Mardi 14 novembre, 19h30**

BLÉRÉ, Salle M. Genevois

Conférence animée par des professionnels de l'Union des Caisses-Institut inter Régional pour la Santé (UC-IRSA).



## Soirée Film-Débat autour du zéro pesticide

**Mardi 5 décembre, 18h30**

ATHÉE-SUR-CHER, Salle des fêtes

Participez à cette soirée « Jardinons sans pesticide » pour préserver votre santé et notre environnement avec la SEPANT. Les échanges se poursuivront autour d'un apéritif participatif.

