

Menus Restaurant scolaire

Ville de Château-Renault

Mai 2022

Menu validé par une diététicienne

Les engagements municipaux « Mieux vivre sa cantine »

- ✓ Des repas préparés par les agents municipaux de la cuisine centrale
- ✓ Un menu élaboré par une commission « menu », composée de parents et d'enfants
- ✓ Un menu élaboré selon un plan alimentaire, respectueux de l'équilibre alimentaire
- ✓ 30% de repas **Bio (en gras)** et en circuit court par semaine
- ✓ Un label « bleu blanc cœur » pour une agriculture à vocation santé



	Lundi	Mardi	Mercredi Accueil de loisirs	Jeudi	Vendredi
25 avril au 29 avril	Salade du jardin Omelette BIO Poêlée de légumes Yaourt au caramel	Salade coleslaw Paupiette de veau Pâtes bio Fromage/ fruit	Concombre Pilon de poulet Légumes du jardin Mousse chocolat	Taboulé Filet de poisson Carottes à la crème Crème chocolat	Salade verte et gruyère Tomate farcie Riz Yaourt au fruit
02 mai au 06 mai	Concombre et feta Escalope cordon bleu Petits pois carottes Riz au lait	<i>Salade piémontaise</i> Sauté de poulet aux herbes Légumes du jardin Yaourt bio	Menu végétarien	Tomate mozzarella Joue de cochon Pâtes Fromage bio/ fruit	Terrine de poisson Saucisse BBC Poêlée ratatouille Glace
9 au 13 mai	Crêpe fromagère Poisson en sauce Pâtes bio Flanby	Tomate et gruyère Sauté de veau Légumes du jardin Fromage bio/ fruit	Concombre et feta Steak Pomme rissolées Fromage / fruit	Menu du monde	radis Saucisse Orloff Poêlée de légumes Velouté aux fruits
16 au 20 mai	Rillettes Sauté de poulet sauce aigre douce Poêlée de légumes Yaourt chocolat	Salade et gruyère Côte de porc aux herbes Tomate provençale Yaourt FM	Sardines et tomates Bœuf bourguignon Haricots verts bio Yaourt à boire	Salade du jardin Saucisse brasse Pommes de terre aux oignons Fromage bio/ fruit	Betterave bio et pomme Moules-Frites Yaourt vanille
23 mai au 27 mai	Couscous garni Fromage / fruit	Thon monégasque Sauté de porc BBC Petits pois carottes Mousse chocolat	Salade de pépinette Poisson meunière Jeunes carottes Yaourt bio	férié	fermé