

Menus Restaurant scolaire

Ville de Château-Renault

Avril 2022

Menu validé par une diététicienne

Les engagements municipaux « Mieux vivre sa cantine »

- ✓ Des repas préparés par les agents municipaux de la cuisine centrale
- ✓ Un menu élaboré par une commission « menu », composée de parents et d'enfants
- ✓ Un menu élaboré selon un plan alimentaire, respectueux de l'équilibre alimentaire
- ✓ 30% de repas **Bio (en gras)** et en circuit court par semaine
- ✓ Un label « bleu blanc cœur » pour une agriculture à vocation santé



	Lundi	Mardi	Mercredi Accueil de loisirs	Jeudi	Vendredi
28 mars au 1 avril	Croissillon emmental Filet de poisson Poêlée tomate et épinard Fromage bio / fruit	Crudités du jardin Wings de poulet Haricots verts Bio Yaourt Bio / gâteau	Carottes râpées Jambon pâtes Petit suisse	Taboulé Rôti de bœuf Légumes variés banane	Salade Hachi parmentier de canard Compote / gâteau
04 avril au 08 avril	Salade Niçoise Blanquette de dinde Riz bio Yaourt FM	Menu végétarien	Entrée du jardin Steak haché Pâtes bio Fromage bio / fruit	Salade de pâtes Poisson en sauce Choux fleur Yaourt aux fruits	Crudités du jardin Palette de porc à la diable flageolets Eclair chocolat
11 au 15 avril	Charcuterie Aiguillette de poulet Ratatouille Fromage bio / fruit	Kebab Salade / frites Fromage / fruit	Pique Nique	Salade Marco Polo Pilon de Poulet Légumes du jardin Danette chocolat	Crudités du jardin au fromage Nugget de poisson Choux fleur bio Riz au lait
18 avril au 22 avril	férié	Carottes râpées boules de bœuf Semoule Fromage blanc bio	Friand Poisson Romanesco Petit suisse aux fruits	Betterave bio et feta Escalope de porc en sauce Haricots d'Espagne Paris Brest	Salade Lasagne végétarienne Fromage / fruit