

Menus Restaurant scolaire

Ville de Château-Renault

Juin 2022

Menu validé par une diététicienne

Les engagements municipaux « Mieux vivre sa cantine »

- ✓ Des repas préparés par les agents municipaux de la cuisine centrale
- ✓ Un menu élaboré par une commission « menu », composée de parents et d'enfants
- ✓ Un menu élaboré selon un plan alimentaire, respectueux de l'équilibre alimentaire
- ✓ 30% de repas **Bio (en gras)** et en circuit court par semaine
- ✓ Un label « bleu blanc cœur » pour une agriculture à vocation santé



	Lundi	Mardi	Mercredi Accueil de loisirs	Jeudi	Vendredi
Du 30 mai au 03 juin	Macédoine Boulettes végétales Pâtes bio fromage / fruit	Concombre Brochette chipo / merguez Flageolets Yaourt (FM)	Salade de tomate Escalope cordon bleu Poêlée de légumes Yaourt	Betterave bio Sauté de poulet BBC Semoule BIO Fromage / fruit	friand Filet de cabillaud légumes du jardin Mousse liégeoise
6 juin au 10 juin	Férié	Melon Grignote de poulet Duo de courgette Crème dessert	Tomate et mozzarella Escalope à la crème Petits pois carottes Eclair chocolat	Concombre filet de poisson Légumes croquants Yaourt aux fruits BIO	Salade verte Raviolis gratinés Compote
13 juin au 17 juin	Asperge et tomate Roti de bœuf sauce poivre Pomme vapeur Fromage / fruit bio	Taboulé Filet de poisson Choux fleur bio Yaourt à boire	Haricots mimosa Haut de cuisse de poulet Ratatouille Yaourt	Crudités du jardin Joue à l'estragon Tagliatelles Fromage Bio/ petit suisse	Melon Hachi parmentier Salade bio glace
20 juin au 24 juin	Salade et fromage Sauté de porc bio Haricots verts Fromage bio / fruit	Tomate vinaigrette Brochette Jardinière de légumes donut	Melon Escalope Michigan Pomme paillason Yaourt FM	Salade du jardin Boule de bœuf Semoule bio Fromage / fruit	Melon Fileté de poisson Brocoli bio Glace
27 juin au 01 juillet	Concombre Picattas de dinde Poêlée de tomates cerises épinards Yaourt au fruit	Radis Rougaille de saucisse Riz bio Fromage / fruit bio	Sardine et tomate Pilon de poulet sauce barbecue Haricot beurre Fruit	Fajitas de poulet Pommes rissolées Salade bio Fromage / glace	crudités du jardin Moules Frites Flan bio

Les repas peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements / www.ville-chateau-renault.fr